



シンフォニア通信 第11号



東京都日野市東平山 3-1-19

社会福祉法人 大家族

特別養護老人ホームシンフォニア

～ごあいさつ～

シンフォニアが開設されて、今月末で満1年になります。子どもは生後1年ころから歩き始め、言葉に近い表現を始めます。シンフォニアも1歳児のように、これから大いなる成長の道を歩みたいものです。

さて3月2日に「ひな祭りコンサート」を楽しみました。事務所横の段飾りのお雛さまを見ながら、利用者の皆さんは自分の子どもの頃に経験したひな祭りや自分の子どもたちにしてあげたひな祭りを思い出していたかもしれません。コンサートでは斎藤先生の歌を聴きながら、ケーキとお茶を楽しみました。また介護職員上原、宮崎の愉快的な仮装のパフォーマンスも会場を大いに沸かせて、皆さんに喜ばれました。

当施設のユニットケアは、ユニットごとの生活だけに限定してしまうと、利用者のみさんの行動範囲は狭くなり、「家庭的」と称したマンネリ化に陥る危険性があります。そこで適度に利用者の皆さんの体や心をリフレッシュするには、イベントのような、「非日常」の「ハレ」の行事を皆で楽しむことが大切です。そして利用者の皆さんが楽しめるように職員がいろいろ工夫し努力することは、職員の真の介護力も高めると考えています。

介護は、単なる技術ではありません。利用者の皆さんの人生の総仕上げに、どう関わり、その豊かな人生にささやかではあっても「何かお手伝いできることはないか」を考えながら努力する気持が大切です。だから本人は、経験を積み、「自分は介護力がある」と思っている、利用者の皆さんからは評価されないこともあるのです。

その意味で、イベントは、職員が協力してつくりあげていく中で、職員一人ひとりの力もつくし、助け合う心を学ぶいい機会にもなります。なおかつ利用者の皆さんにも喜んでもらえます。

シンフォニアは、これからもシンフォニアらしさを出せるようにイベントを大切にしていきたいと思います。

社会福祉法人 大家族

理事長 佐々木 榮一

～イベント紹介～

2月はシンフォニアで定期的に行われているレクリエーションをご紹介します。

◇ 棒体操 ◇→

毎週土曜日 14時30分

～

貫井信幸先生

伸びの運動や棒を使った体操をします。

その後季節の歌や懐かしい歌など合唱します。



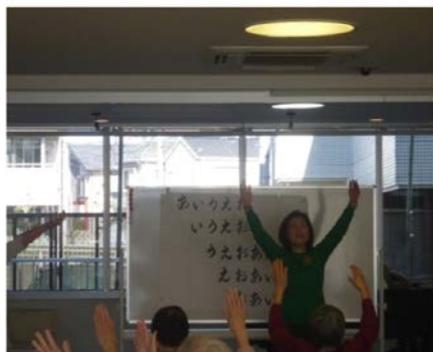
←◇ 音楽療法 ◇

毎週月曜日 14時30分～

斉藤由恵先生

「あいうえお」で顔の筋肉を動かし、その時々季節の歌を合唱します。

月曜日は利用者様の元気な声が地域交流スペースに響きます。



◇ 書道 ◇→

毎月第2木曜日 14時～

百瀬友子先生

月に一度の書道教室は利用者様に好評です。2月は「龍駒」を書かれました。先生の丸を頂くと皆様笑顔になります。



←◇うたごえ喫茶◇

毎月1回(日曜日)

佐竹さんのうたごえ喫茶はギターやハーモニカの演奏で毎回たくさんの曲を披露して下さいます。

皆様に楽しんで頂ける内容となっています。

次回は『ひな祭り特集』です。
お楽しみに！

