



## シンフォニア通信 第37号



東京都日野市東平山 3-1-19

社会福祉法人 大家族

特別養護老人ホーム シンフォニア

### ～ごあいさつ～

保育園に4月から入ってきた子どもたちも、ようやく新しい生活に慣れてきました。利用者の皆さんにも「新しい環境にやっと慣れたよ」という方もおられるでしょう。昔は、生まれ育ったところで、一生を過ごすことが当たり前でしたが、今は、むしろその方が珍しく、いつも電車の中での人間関係のように、いつもそばにいる人のことでも何も知らないまま、挨拶をすることすらためらってしまう時代になってきました。昔の人だって、人間関係はそれなりに難しいから、「今日は、いい天気ですね」とか「いいあんばんいですね」など、時候のあいさつで関係を取ってきました。今は、それも難しい時代です。

それは保育園の子どもたちでも同じで、今までとは違う人の組み合わせの中で一緒に生活することに、とても緊張し、保育園にいる間は熱が出て、家に帰されると、家では平熱ということもあります。緊張による心因的な発熱もあるのです。そんな時代に、「同じ釜の飯を食う」ことを一つの契機にして、何かを一緒にしてみる、協力する、一緒にいることでなにか「新しい空気」ができないだろうかと考えています。

いつもお伝えしているように、当施設はレクレーションやイベント、お祭りを大切にしたいと思っています。

昔から、お祭りは、自然の神様、神社の神様、ご先祖様など、いろんな神様に「安全、豊穰、繁盛、健康」などを祈願するものでした。と同時に、同じ地域の住民が協力して、人の輪と和をつくるものでした。

当施設内でも昔の地域のように新しい時代に合ったかたちで人の輪をつくりたいものです。

新緑の美しい、この時期に、日本の豊かな自然をありがたいと思うとともに、鯉のぼりの鯉のように一緒に泳ぎながら、みんなと一緒にいることが心地よいと感じられる環境づくりに励みたいと思います。

社会福祉法人 大家族  
理事長 佐々木 榮一

## ～イベント紹介～



### 『臼井紀代子さんのギターコンサート』

アコースティックギターの演奏で童謡から演歌まで幅広く歌ってくださいます。

この日は季節に合わせて「こいのぼり」を歌いました。

皆様とても声が出ていました♪



### 『おやつ時間のレクリエーション』

定期的なレクリエーション（音楽療法や棒体操等）が無い日は14時30分頃より

当番制にてユニットごとにおよそ20分のレクリエーションを行っています。

身体を動かしたり、歌をうたったりと

担当の日に何をするかユニットで考えています。

先日は職員も一緒にラジオ体操をしました。

聴き慣れた曲に身体も自然と動きます。

その日より色々なレクリエーションを

行っています。

利用者様におやつ時間も楽しみな時間のひとつに

なるようにと考えています！

